

余振強稱霸第二組



港島及九龍地域中學校際越野比賽第二組賽事早前圓滿結束，余振強紀念中學以一分之微壓過廠商會中學於男子團體封

王，女子團體總冠軍則由聖士提反女子中學奪得。余振強在甲組及乙組分別獲十八分及十分，與其叮嚀馬頭的廠商會中學本來兩組合共取得三十分，

但由於丙組未獲任何分數，於丙組收穫三分的余振強終以一分優勢於男團封王。余振強體育老師奚達揚謙稱勝出實屬意料之外，他指勝利關鍵或

因賽制改變：「從前是八人出賽計算成績最好的六人，今次是四人出賽全部計分，我們盡遣精英出戰，幸在丙組也取得分數。」奚老師亦透露同學一周五天上學前在山上晨跑，也到彭福公園練習跑草地，賽前有充足準備。

聖士提反女中封后

聖士提反女中在女子乙組封后，與在甲組奪冠的聖士提反書院不分軒輊，但前者在丙組奪亞取下十四分，終以此優勢於團體封后。



余振強紀念中學



聖士提反女子中學

第三組一區女團雙冠軍

港島及九龍地域中學校際越野比賽第三組賽事圓滿落幕，第三組一區激戰下出現雙冠軍，東華三院黃笏南中學與聖公會鄧肇堅中學並列女子團體總冠軍，聖保羅書院則於男團強勢稱王。

黃笏南雖在甲組無分數收穫，但在乙、丙組分別奪得亞軍及冠軍，與鄧肇堅同得三十二分並列總冠軍。黃笏南的李觀生老師說：「由於學校出發順序排在最後段，所以起步已有輸蝕，令同學突圍要特別使勁，幸最終仍獲滿意結果。」男子總冠軍聖保羅勝來輕鬆，教練鮑震樺老師稱長遠而言會以升上第一組競逐為目標。

第二區男女團體總冠軍分別為博

愛醫院八十週年鄧英喜中學及香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學。順德聯誼總會鄭裕彤中學與香島中學（大坑東）分別奪第三區男女子桂冠。第四區男女子總冠軍寶座則由聖貞德中學及基督教香港信義會信義中學奪得。



聖保羅書院



東華三院黃笏南中學



香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學



香島中學(大坑東)



基督教香港信義會信義中學



聖公會鄧肇堅中學



博愛醫院八十週年鄧英喜中學



順德聯誼總會鄭裕彤中學



聖貞德中學

鍾靈秀老師(第一組越野主委)

「因為疫情關係，比賽已停頓兩年，同學對復賽都表現興奮，讓中六生亦能圓滿告別學界。亦感恩天公造美，因為上午還下着雨，但下午比賽時已放晴，希望大家享受比賽。」



黎志亮老師(第二組越野主委)

「今次復賽，無論師生都期待已久，希望同學都可以盡展所能，在安全環境下有精采的表現。雖然一如天文台預告早上有雨，但雨後對跑手而言相對涼爽，有助做出佳績。」



康嘉文老師(劍擊主委)

「雖然今年比賽增加不少防疫政策，但無阻運動員積極參與。感謝比賽當日教練、老師的指導，家長的支持，令比賽順利進行。遺憾的是頒獎禮因疫情取消，盼下年度能復常。」



港島及九龍地域中學校際越野比賽團體成績

第一組

男子團體		女子團體	
冠軍	拔萃男書院	冠軍	拔萃女書院
亞軍	西島中學	亞軍	協恩中學
季軍	長沙灣天主教英文中學	亞軍	德望學校
殿軍	喇沙書院	殿軍	西島中學

第二組

男子團體		女子團體	
冠軍	余振強紀念中學	冠軍	聖士提反女子中學
亞軍	廠商會中學	亞軍	聖士提反書院
季軍	張振興伉儷書院	季軍	瑪利曼中學
殿軍	何明華會督銀禧中學	殿軍	港大同學會書院

第三組一區

男子團體		女子團體	
冠軍	聖保羅書院	冠軍	東華三院黃笏南中學
亞軍	路德會協同中學	冠軍	聖公會鄧肇堅中學
季軍	聖言中學	季軍	嘉諾撒聖瑪利書院
殿軍	救世軍卜維廉中學	殿軍	高雷中學

第三組二區

男子團體		女子團體	
冠軍	博愛醫院八十週年鄧英喜中學	冠軍	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學
亞軍	中華基督教會基道中學	亞軍	香港布廠商會朱石麟中學
季軍	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	季軍	玫瑰崗中學
殿軍	香港布廠商會朱石麟中學	季軍	真光女書院
		季軍	基督教女青年會丘佐榮中學
		季軍	保良局何蔭棠中學

第三組三區

男子團體		女子團體	
冠軍	順德聯誼總會鄭裕彤中學	冠軍	香島中學(大坑東)
亞軍	基督教宣道會宣基中學	亞軍	九龍真光中學
季軍	天主教新民書院	季軍	基督教宣道會宣基中學
季軍	保良局顏寶鈴書院	殿軍	聖公會諸聖中學
季軍	順德聯誼總會胡兆熾中學		

第三組四區

男子團體		女子團體	
冠軍	聖貞德中學	冠軍	基督教香港信義會信義中學
亞軍	香港道教聯合會圓玄學院第三中學	亞軍	聖公會基孝中學
亞軍	新亞中學	季軍	衛理中學
殿軍	聖保羅男女中學	殿軍	聖馬可中學

鄭鐵男回歸 男拔萃八連霸



港島及九龍地域中學校際劍擊比賽已圓滿結束，拔萃男團回歸，拔萃男團八連霸。

花分組賽一路過關斬將，並於決賽以45:38擊敗喇沙。最後一次亮相學界的他感嘆道：「作為師兄，我卻因

港島及九龍地域中學校際劍擊比賽團體成績